CMICA
Colegio Mexicano de Inmunología Clínica y Alergia A.C.

COMITÉ DE ALERGIA A ALIMENTOS

DIAGNÓSTICO DE ALERGIA ALIMENTARIA:

IMPORTANCIA DE VISITAR AL ALERGÓLOGO

¿Qué es la alergia alimentaria?

Son reacciones del sistema inmunológico que ocurren cuando el cuerpo identifica erróneamente un alimento como peligroso.



Sintomas más comunes



Ronchas o comezón en la piel.



Inflamación de labios o párpados.



Dolor abdominal, vómito o diarrea.



Dificultad para respirar.



Anafilaxia
(reacción grave potencialmente mortal)

¿Cómo se diagnostican?

El diagnóstico debe ser realizado por un médico especialista en Alergología el cual realizará una historia clínica y pruebas específicas como:



Pruebas cutáneas



IgE sérica especifica



Prick to prick (punción con alimento fresco)



Pruebas de parche



Retos orales

¿Por qué acudir al Alergólogo?

- ✅ **Identifica correctamente el alimento causante**
- ✅ **Evita restricciones alimentarias innecesarias**
- ✅ **Disminuye el riesgo de reacciones graves**
- ✅ **Indica tratamiento y plan de emergencia**
- ✅ **Mejora la calidad de vida del paciente**



El diagnóstico oportuno por un alergólogo previene complicaciones y salva vidas.

¡Escaneame!

Alergia alimentaria, puntos clave para la práctica clínica | Revista Alergia México. (s. f.).
Food Allergies Symptoms, Diagnosis & Treatment | AAAAI. (s. f.).